

# 文京MCA家族のひろば

Bunkyo Mental Care Association

## こんな方が対象です！

うつ病・双極性障害・統合失調症・気分障害・発達障害など。不眠や不登校・摂食障害・家庭内暴力などで苦労している家族や支援者がいます。そんな人たちを支えるための集まりです。同じ悩みを抱える人と分かち合う、勉強して知識を得る。家族ならではの体験談は何かしらのヒントになるかもしれません。

## 2026年3月8日(日)

時 間 午後1時30分～午後4時30分 (途中退席自由です)

会 場 文京シビックセンター 5階 C会議室

第一部「ライフステージや病状に合った支援と福祉制度」

～私の家族に今、役立つ情報とは～

講師：高田俊太郎 氏 文京区障害者基幹相談支援センター所長

柳瀬裕貴 氏 文京保健所 予防対策課 精神保健係長

第二部 グループトーク

■要予約、先着順

■申込み：文京区障害者基幹相談支援センター 電話(5940)2903

●参加費 ¥500 (当事者¥100)は 当日会場でお支払ください。



私たちは文京MCA家族のひろばをサポートしています。

障害者基幹相談支援センター／社会福祉協議会／保健サービスセンター

文京MCA家族のひろば ホームページ <https://bunkyo-mca.wixsite.com/main>

文京区障害者基幹相談支援センター 電話(5940)2903

統合失調症や発達障害は育て方や親のせいだ、などと言ったり思ったりする人たちがいます。正しい情報や発達障害を学べば、そんな悩みを一人で抱え込む必要はありません。

あります！学ぶ場。語り合う場。