

文京MCA家族のひろば

Bunkyo Mental Care Association

こんな方が対象です！

うつ病・双極性障害・統合失調症・気分障害・発達障害など。不眠や不登校・摂食障害・家庭内暴力などで苦労している家族や支援者がいます。そんな人たちを支えるための集まりです。同じ悩みを抱える人と分かち合う、勉強して知識を得る。家族ならではの体験談は何かしらのヒントになるかもしれません。

2026年3月8日(日)

時 間 午後1時30分～午後4時30分 (途中退席自由です)

会 場 文京シビックセンター 5階 C会議室

第一部「ライフステージや病状に合った支援と福祉制度」

～私の家族に今、役立つ情報とは～

講師：高田俊太郎 氏 文京区障害者基幹相談支援センター所長

柳瀬裕貴 氏 文京保健所 予防対策課 精神保健係長

第二部 グループトーク

■要予約、先着順

■申込み：文京区障害者基幹相談支援センター 電話(5940)2903

●参加費￥500(当事者￥100)は 当日会場でお支払ください。

参正統
加し合
しい失
て情調
み報症
まとや
せん識達
かを障
?得害
れば育
てそ
んや
な親の
みせ
いだ、
人で抱
え込む
必要は
ありま
せん。
人たち
がい
ます。

ありま
す！学
ぶ場。
語り合
う場。



私たちは文京MCA家族のひろばをサポートしています。

障害者基幹相談支援センター／社会福祉協議会／保健サービスセンター

文京MCA家族のひろば ホームページ <https://bunkyo-mca.wixsite.com/main>
文京区障害者基幹相談支援センター 電話(5940)2903