

文京MCA家族のひろば

Bunkyo Mental Care Association

こんな方が対象です！

うつ病・双極性障害・統合失調症・気分障害・発達障害など。不眠や不登校・摂食障害・家庭内暴力などで苦労している家族や支援者がいます。そんな人たちを支えるための集まりです。同じ悩みを抱える人と分かち合う、勉強して知識を得る。家族ならではの体験談は何かしらのヒントになるかもしれません。

2025年11月9日(日)

時 間 午後1時45分～午後4時30分 (途中退席自由です)

会 場 文京シビックセンター 3階 障害者会館 会議室AB

テーマ

「ふだんからの防災～精神障害のある人の経験から学びあおう～」

講師 一般社団法人 精神障害当事者会ポルケ

代表理事 山田 悠平 氏

理事 相良 真央 氏

■要予約、先着順

■申込み: 文京区障害者基幹相談支援センター 電話(5940)2903

●参加費 ¥500 (当事者¥100)は 当日会場でお支払いください。



私たちは文京MCA家族のひろばをサポートしています。

障害者基幹相談支援センター／社会福祉協議会／保健サービスセンター

文京MCA家族のひろば ホームページ <http://bunkyo-mca.wix.com/main>

文京区障害者基幹相談支援センター 電話(5940)2903

統合失調症や発達障害は育て方や親のせいだ、などと言ったり思ったりする人たちがいます。正しい情報や知識を得れば、そんな悩みを一人で抱え込む必要はありません。

あります！学ぶ場。語り合う場。