

第7回精神障害者当事者会

文京みんなの会：茶話会と散策



日時：2025年11月16日（日）12:30－

場所：小石川後樂園涵徳亭円月の間（西門左側）

すっかり涼しくなり秋も終わりの頃となりました。

第7回文京みんなの会は、ちょっと志向を変えて小石川後樂園で開催しようと思います。お弁当持参でも食べるところがありま

すのでぜひご参加ください。

また楽しいおしゃべりの時間もたっぷりありますので、どうぞお楽しみください。

お弁当を食べて、おしゃべりして、すすめますが、今回は、おしゃべりの後に園内散策の時間も少しとってあります。こちらの方もお時間に余裕がある場合お楽しみください。

◆申し込み不要 途中入退場可能

◆入園料:手帳で無料、一般：300円、65歳以上150円

◆参加費100円

◆お弁当は、各自ご用意ください。



◇お弁当＆茶話会：12:30－15:30

◇園内散策：15:30－



■精神的な症状をお持ちの方を中心に、ご家族、支援者、どなたでも参加できます。みんな同じ立場で悩みを分かち合い、楽しみ、助け合いましょう。一人でも、誰かと一緒でも、ピアスタッフもいるので、初めてでも安心です。

■お弁当持参で、みんなでお弁当を食べたりおしゃべりしたりの会です。どうぞくつろぎながら、ゆっくり流れるお時間をお楽し

みください。

■茶話会は、あなたの「ちょっと言葉にしてみたいこと」を、皆で耳を傾けて聴く場です。声の小さな人でも安心です。進行役がフォローしてくれます。自分の言いたいこと、あると思います。

■■■■■ お問合せ ■■■■■

文京区家族会

代表 浅水美代子

090-3432-8481

Mail:s.bob0327@gmail.com



※ チラシ作成 ※
おーちゃん1958
さおりん