

# 第6回精神障害者当事者イベント

## 文京みんなの会：ポッチャと茶話会



日時：2025年8月24日（日）9:30-12:00

場所：文京シビックセンター 5F 会議室 A

暑い夏ですが、いかがお過ごしですか？

涼しい環境でポッチャを楽しみ、その後の茶話会でマツタリと和やかな時間を楽しみましょう。茶話会は、進行役がいて声が小さくても助けていただけます。皆さん、自分を発信する場に来られて、喜ばしいことです！

申し込み不要 途中入退場可能

参加費:100 円



ポッチャ：9:30-10:45

茶話会：10:45-12:00

■精神的な症状をお持ちの方を中心に、ご家族、支援者、どなたでも参加できます。みんな同じ立場で悩みを分かち合い、楽しみ、助け合いましょう。一人でも、誰かと一緒でも、ピアスタッフもいるので、初めてでも安心です。

■ポッチャも時々思いもよらぬスーパーショットが出たり、一喜一憂しながらハラハラドキドキの楽しい時間です。誰でもできるスポーツですよ！

■茶話会は、テーマを決めて進めます。声の小さな人でも安心です。進行役がフォローしてくれます。自分の言いたいこと、あると思います。



■■■■■ お問い合わせ ■■■■■

文京区家族会

代表 浅水美代子

090-3432-8481

Mail:s.bob0327@gmail.com

■■■■■



※ チラシ作成 ※  
おーちゃん1958  
さおりん